



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



000026

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2
Телегина Н.В.

МБОУ МБОУ СОШ №26
Дата 08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	621	31,81	24,33	37,51	627,47	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	43	11,72	8,37	0,62	123,98	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	31	0,76	4,09	1,02	44,45	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1010	49,67	65,90	109,24	1222,01	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	32,43	25,22	71,88	675,13	
Стоимость питания, руб.						173,23

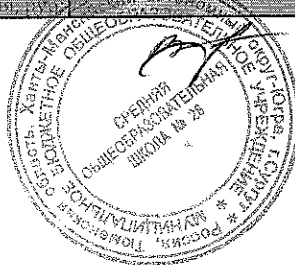
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1019	58,69	56,66	121,23	1201,74	
Стоимость питания, руб:						240,77
Итого:	1650	86,12	81,88	213,11	1879,87	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1019	58,69	56,66	121,23	1201,74	
Стоимость питания, руб:						240,77
Итого:	1650	86,12	81,88	213,11	1879,87	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	32,43	25,22	91,88	678,13	
Стоимость питания, руб:						173,23
Итого:	1650	86,12	81,88	213,11	1879,87	
Стоимость питания, руб:						414,00
*248 Целняка (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов	118	0,84	11,66	3,68	120,71	ТТК 1033
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 1134
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	954	38,24	35,87	72,88	726,51	
Стоимость питания, руб:						246,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

