



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



000027

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

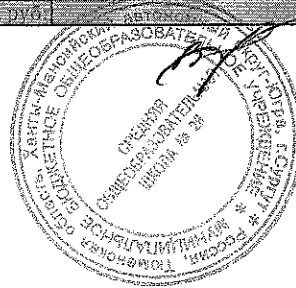
Телегина Н.В.

Дата

09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1009	39,52	35,17	119,56	916,87	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб.						149,04

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникЕ.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1020	38,84	34,41	120,82	907,68	
Стоимость питания, руб:						294,96
Итого:	174	65,50	52,93	236,97	1616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1020	38,84	34,41	120,82	907,68	
Стоимость питания, руб:						247,45
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						166,55
Итого:	174	65,50	52,93	236,97	1616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00

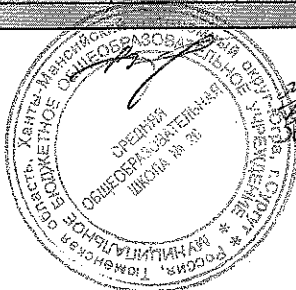
/ Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.

*248 Целиакия (7 -11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,04	ТТК 675
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/тв)	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	980	35,85	26,11	91,16	727,12	
Стоимость питания, руб.						248,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Свекольник с зеленью	250	2,12	0,29	29,35	118,13	ТТК 911
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Гренки из пшеничного хлеба	22	2,26	0,30	15,33	74,62	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	997	30,49	25,02	124,87	608,02	
Стоимость питания, руб.						124,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	2,5	0,02	1,81	0,03	16,52	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049
Итого:	307,5	7,20	28,25	84,83	613,73	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.