



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
 № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

24.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,2	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1015	50,19	67,37	121,89	1258,37	
Стоимость питания, руб:						240,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	110	1,44	11,22	10,90	145,64	ТТК 923
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1000	24,81	37,81	111,97	896,4	
Стоимость питания, руб:						123,60

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М

*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03	
Стоимость питания, руб:						82,40
Итого:	1 190	43,33	69,56	185,49	1 908,13	
Стоимость питания, руб:						156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						174,29
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	54,49	59,66	135,34	1 261,46	
Стоимость питания, руб:						239,71
Итого:	1 676	87,22	85,16	227,83	1 950,26	
Стоимость питания, руб:						114,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	54,49	59,66	135,34	1 261,46	
Стоимость питания, руб:						239,71

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра



Н.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Жокоева А.М.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						174,29
Итого:	1 676	82,22	85,16	227,85	1 950,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целикия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов	120	0,85	11,86	3,74	122,76	ТТК 1033
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 1134
Компот из свежих яблок	200	0,15	1,13	12,98	52	ТТК 623
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	240	48,24	37,38	85,48	759,1	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра



Елисеева
Телегина Н.В.
Кожеева А.М