



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально ответственное лицо

Телегина Н.В.

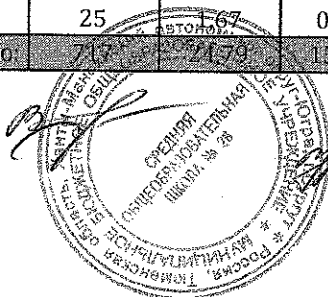
Дата

11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	5,47	0,04	3,97	0,07	36,47	ТТК № 43	5,38
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	37,32	30,37	89,85	793,5		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,17
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	219,94	1,98	0,44	17,82	97,87		60,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	39,36	30,33	138,17	993,03		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	12,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	24,79	15,26	81,83	556,94		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	Сб.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	8,47	0,07	6,15	0,11	56,47	ТТК № 43	8,33
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	458	11,07	10,31	61,35	385,17		35,00
Итого:	1.175	35,86	25,57	143,18	942,11		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	Сб.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4,06	0,03	2,95	0,05	27,07	ТТК № 43	3,99
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	37,31	29,35	89,83	784,1		164,61
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,67
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	100	0,40	0,30	10,30	50,5		41,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	47,55	39,69	123,85	1041,13		249,39
Итого:	1.487	84,06	69,04	213,68	1825,23		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,67
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	100	0,40	0,30	10,30	50,5		41,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	47,55	39,69	123,85	1041,13		249,39
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4,06	0,03	2,95	0,05	27,07	ТТК № 43	3,99
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	37,31	29,35	89,83	784,1		164,61
Итого:	1487	84,86	69,04	213,68	1825,23		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	3,95	0,03	2,87	0,05	26,33	ТТК № 43	3,88
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	37,31	29,27	89,83	783,36		164,50

/Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



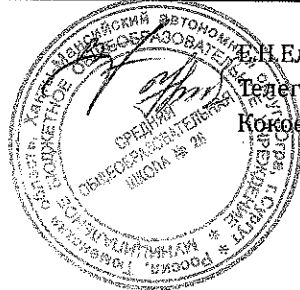
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,67
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Груша	100	0,40	0,30	10,30	50,5		41,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	47,55	39,69	123,85	1041,13		249,50
Итого:	1487	84,86	68,96	213,68	1824,49		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Плов*	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	141,36
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	487	28,12	22,64	59,08	550,98		166,00

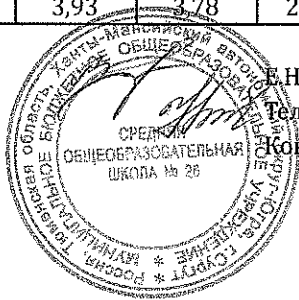
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кочеева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

/Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Жокоева А.М.