



ЦЕЛИАКИЯ

ОБЕД

(7-11 ЛЕТ)



000035

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

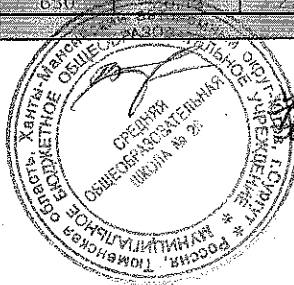
Дата

21.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	26,36	23,23	94,90	692,37	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Ши из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	927	51,03	32,72	104,91	963,07	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	26,36	23,23	94,90	692,37	
Стоимость питания, руб.						169,25

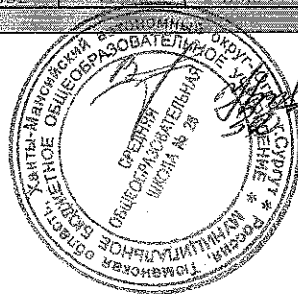
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	49,51	32,12	99,67	930,68	
Стоимость питания, руб:						244,75
Итого:	1.532	72,93	53,09	192,07	1.609,25	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	49,51	32,12	99,67	930,68	
Стоимость питания, руб:						244,75
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	26,42	22,97	92,40	678,57	
Стоимость питания, руб:						169,21
Итого:	1.532	72,93	53,09	192,07	1.609,25	
Стоимость питания, руб:						414,96

/Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*248 Целиакия (7 -11 лет)						
Зелень	1,7	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем без тома	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 1142
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК 624
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	802	45,56	30,59	109,92	909,73	
Стоимость питания, руб.						248,30
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Сыр порционно	13	3,18	2,98	0	40,24	ТТК 1034
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,24	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	753	36,49	22,40	80,46	726,52	
Стоимость питания, руб.						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,48	27,74	100,34	668,91	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В