



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



000038

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Высшее структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

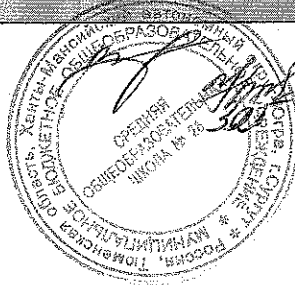
Телегина Н.В.

Дата

24.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
Стоимость питания, руб.						178,43
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,44	13,34	42,83	369,38	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	825	23,33	36,02	130,42	1023,37	
Стоимость питания, руб.						248,47
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	832	28,03	21,93	116,09	675,87	
Итого за день	1462	60,25	53,84	228,16	1556,63	
Стоимость питания, руб.						418,99

/ Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникЕ.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	832	28,65	21,93	116,09	775,87	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	630	32,22	31,91	112,07	880,75	
Итого за день	1462	60,87	53,84	228,16	1656,62	
Стоимость питания, руб.						413,97
*248 Целиакия (7-11 лет)						
Помидор свежий дольками	26	0,28	0,05	1,32	6,6	ТТК 676
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мук	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК 1097
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	15,58	110,13	ТТК 1087
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день	781	27,73	18,05	60,43	514,14	
Стоимость питания, руб.						248,00
*ГПД (7-11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,05	3,68	8,94	71,96	ТТК 914
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Каша гречневая с луком	190	8,54	4,53	46,38	246,71	ТТК 897
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	820	26,79	12,66	94,27	581,13	
Стоимость питания, руб.						121,00
*ГПД (7-11 лет) Полдник						
Какао с молоком	200	3,06	2,85	15,01	90,16	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого за день	265	8,03	24,48	56,37	473,34	
Стоимость питания, руб.						85,00

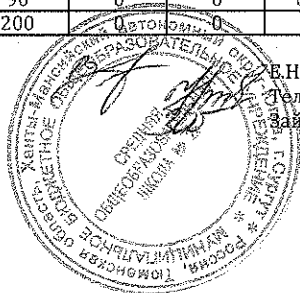
/Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10	ТТК 1074	31,25
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	22,78
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28	ТТК № 1171/3	81,25
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	37,35
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	26,54

/Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В