



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



000039

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

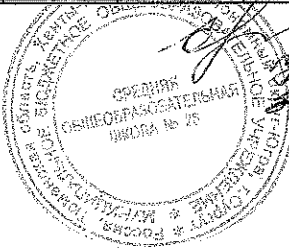
Телегина Н.В.

Дата

25.10.2024

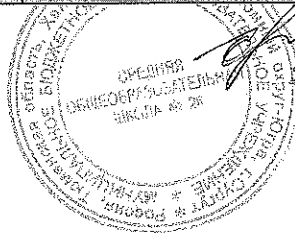
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1110	30,85	20,20	108,30	710,69	
Стоимость питания, руб.						247,98
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникЕ.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Итого за день:	1,635	67,43	38,69	134,02	1,229,7	
Стоимость питания, руб.						114,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Стоимость питания, руб.						114,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,53	14,02	91,80	605,09	
Итого за день:	1,635	67,43	38,69	134,02	1,229,7	
Стоимость питания, руб.						114,92
*248 Целиакия (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,63	121,53	ТТК 926
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201,39	ТТК 1003/1
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рис. мука)	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 1153
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	925	36,73	44,87	78,35	853,36	
Стоимость питания, руб.						248,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Говядина отварная для I блюда	14	3,82	2,72	0,20	40,37	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,09	56,55	ТТК 915
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	764	29,18	23,66	98,02	403,61	
Стоимость питания, руб.						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	83	6,29	27,46	54,48	487,91	ТТК 1048
Итого за день	383	6,97	27,74	78,76	580,43	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В