



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



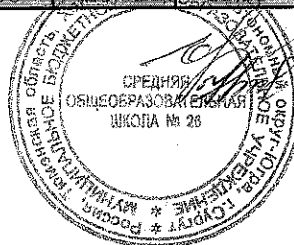
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000159

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	103,06	0,77	0,19	7,04	38,13		36,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	628	31,11	30,97	90,77	771,51		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	112,77	0,85	0,20	7,70	41,72		39,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	888	36,94	37,31	112,05	934,21		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Пельмени отварные	150	13,81	8,37	32,09	261,75	С6.2004 № 719	83,77
Масло сливочное	1,78	0,01	1,29	0,02	11,87	ТТК № 43	1,75
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	17,69	13,45	85,06	531		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,49	0,04	3,26	0,06	29,93	ТТК № 43	4,41
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,36	8,78	58,48	357,33		35,00
Итого:	1036	28,06	28,23	143,54	888,33		156,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,99	29,58	86,65	737,85		160,71
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	117,08	0,47	0,35	12,06	59,13		48,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	38,30	31,14	127,27	960		253,29
Итого:	1527	68,29	60,72	213,92	1697,85		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	117,15	0,47	0,35	12,07	59,16		48,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	38,30	31,14	134,13	959,83		253,30

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,99	29,58	86,65	737,85		160,71
Итого:	1527	68,29	60,72	220,78	1697,68		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,99	29,58	86,65	737,85		160,71
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132-1	29,23
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Груша	105,29	0,42	0,32	10,84	53,17		43,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	38,66	31,83	136,19	974,86		253,30
Итого:	1565	68,65	61,41	222,84	1712,73		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	С6.2004 № 19	38,40
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	108,01	0,81	0,19	7,38	39,96		38,15
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	21,04	21,25	80,59	707,25		166,00

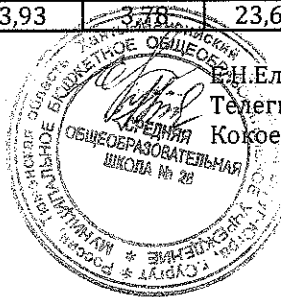
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Релегина Н.В.
Кожьева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М