



**ЦЕЛИАКИЯ**  
**ЗАВТРАК**  
(7-11 ЛЕТ)



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000161

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

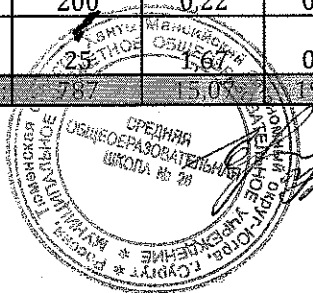
Дата

07.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	111,52	0,84	0,20	7,62	41,26		39,39
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	650	31,63	24,56	92,06	739,03		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	113,35	0,45	0,34	11,68	57,24		46,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	943	37,16	33,90	119,52	950,2		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,66	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	15,07	19,87	89,79	584,46		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	3,1	0,02	2,25	0,04	20,67	ТТК № 43	3,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	428	11,06	8,01	50,95	319,52		35,00
Итого:	1 215	26,13	27,88	140,74	903,98		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	108,15	0,81	0,19	7,39	40,02		38,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	31,51	24,84	91,57	736,47		162,10
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	38,82	50,79	89,55	963,46		251,90
Итого:	1 513	70,33	75,33	181,12	1 699,93		414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	38,82	50,79	89,55	963,46		251,90

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

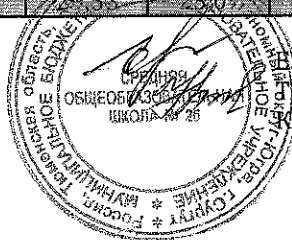


## МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	108,15	0,81	0,19	7,39	40,02		38,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	31,51	24,54	91,57	736,47		162,10
Итого:	1513	70,33	75,33	181,12	1699,93		414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	108,15	0,81	0,19	7,39	40,02		38,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	31,51	24,54	91,57	736,47		162,10
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	38,82	50,79	89,55	963,46		251,90
Итого:	1513	70,33	75,33	181,12	1699,93		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	91,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	121,78	0,49	0,37	12,54	61,5		49,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	652	22,33	23,07	97,62	708,16		166,00

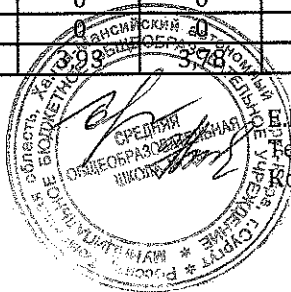
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Елисеева  
Елегина Н.В.  
Мокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15			73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30			23,69	144		29,20

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Е.В.Телегина  
 А.М.Кокоева