



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

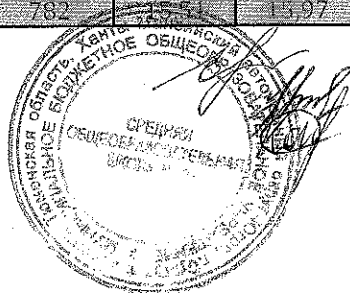
Телегина Н.В.

Дата 13.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,56 | 0,07 | 0,01 | 0,22 | 1,13 | ТТК № 41 | 2,31 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 | ТТК № 44 | 30,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогаченный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 588 | 26,90 | 28,74 | 70,89 | 614,63 | | 166,00 |
| *Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,60 | 6,94 | 2,72 | 74,78 | ТТК № 3 | 32,68 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 15,88 | 96 | С6.2004 № 138-1 | 18,28 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,17 | 5,83 | 0,29 | 85,8 | ТТК № 233-1 | 50,74 |
| Макароны с сыром | 170 | 9,36 | 11,71 | 33,25 | 276,53 | С6.2004 № 333 | 35,84 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,89 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 0,83 | ТТК № 41 | 1,71 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 | 15,62 |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогаченный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 867 | 34,99 | 42,60 | 100,24 | 916,9 | | 248,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 15,88 | 96 | С6.2004 № 138-1 | 18,28 |
| Голубцы "Ленивые" с соусом томатным | 100 | 6,17 | 7,79 | 7,12 | 121 | ТТК № 258 | 44,49 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 5,36 | 25,19 | 165,6 | С6.2004 № 520 | 33,70 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,63 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,72 | ТТК № 41 | 1,47 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 | 15,62 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 782 | 15,94 | 15,97 | 94,52 | 584,28 | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

13.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная (жидкая) | 200 | 7,07 | 3,30 | 32,66 | 190 | С6.2004 №311 | 15,46 |
| Масло сливочное | 7,72 | 0,06 | 5,60 | 0,10 | 51,47 | ТТК № 43 | 7,59 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 433 | 11,82 | 10,87 | 56,18 | 370,32 | | 35,00 |
| Итого: | 1215 | 27,33 | 26,84 | 150,70 | 954,6 | | 156,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 | ТТК № 44 | 30,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 26,83 | 28,73 | 70,67 | 643,5 | | 163,69 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,68 | 7,94 | 3,11 | 85,46 | ТТК № 3 | 37,34 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 15,88 | 96 | С6.2004 № 138-1 | 18,28 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 22,08 | 195,6 | С6.2004 № 204 | 39,49 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 | 15,62 |
| Яблоко | 123,91 | 0,50 | 0,50 | 12,14 | 60,72 | | 34,30 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 954 | 33,24 | 38,10 | 114,89 | 946,84 | | 250,31 |
| Итого: | 1539 | 60,07 | 66,83 | 185,56 | 1590,34 | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,68 | 7,94 | 3,11 | 85,46 | ТТК № 3 | 37,34 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 15,88 | 96 | С6.2004 № 138-1 | 18,28 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 22,08 | 195,6 | С6.2004 № 204 | 39,49 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 | 15,62 |
| Яблоко | 123,91 | 0,50 | 0,50 | 12,14 | 60,72 | | 34,30 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 954 | 33,24 | 38,10 | 114,89 | 946,84 | | 250,31 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



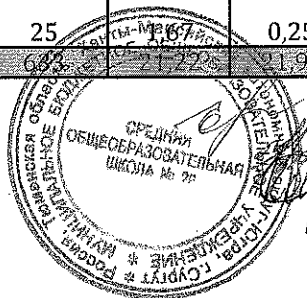
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

13.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Макаронны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 | ТТК № 44 | 30,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 26,83 | 28,73 | 70,67 | 643,5 | | 163,69 |
| Итого: | 1 539 | 60,07 | 66,83 | 185,56 | 1 590,34 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Макаронны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 | ТТК № 44 | 30,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 26,83 | 28,73 | 70,67 | 643,5 | | 163,69 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,68 | 7,94 | 3,11 | 85,46 | ТТК № 3 | 37,34 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 15,88 | 96 | С6.2004 № 138-1 | 18,28 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 22,08 | 195,6 | С6.2004 № 204 | 39,49 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70) | 200 | 0,22 | 0,07 | 24,13 | 92,98 | ТТК № 832-70 | 15,73 |
| Яблоко | 123,52 | 0,49 | 0,49 | 12,10 | 60,52 | | 34,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 954 | 33,23 | 38,10 | 114,35 | 946,66 | | 250,31 |
| Итого: | 1 539 | 60,06 | 66,83 | 185,52 | 1 590,16 | | 414,00 |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Макаронные изделия отварные * | 150 | 5,60 | 5,91 | 37,37 | 225 | ТТК № 1331 | 8,09 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 50 | 0,54 | 0,10 | 1,86 | 12 | ТТК № 44 | 25,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Груша | 107,87 | 0,43 | 0,32 | 11,11 | 54,47 | | 44,28 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 682,64 | 20,62 | 21,95 | 72,79 | 571,77 | | 166,00 |

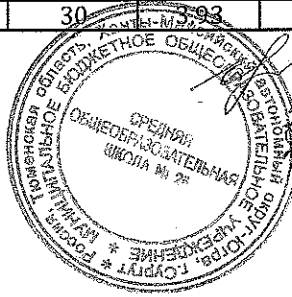
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 2,08 | 5,98 | 34,71 | 138,59 | | 35,80 |
| Клубника (сублимированная) | 7 | 0,23 | 1,47 | 2,67 | 10 | | 27,00 |
| Мороженое (сублимированное) 18 гр | 18 | 0,69 | 0,95 | 4,21 | 28 | | 54,15 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое овсяное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое пшеничное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,47 |
| Фруктовые кусочки | 15 | 0 | 0 | 73,60 | 309,6 | | 42,12 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 1,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М