



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000165

Столовая МБОУ
 СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	Сб.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	35,78	28,33	96,19	774,2		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	Сб.2004 № 442-1	97,54
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	208,56	1,88	0,42	16,89	92,81		57,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	974	38,48	30,96	133,74	965,83		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	28,50	19,24	117,00	738,24		121,00



Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Локоева А.М

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	8,47	0,07	6,15	0,11	56,47	ТТК № 43	8,33
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,80
Итого:	308	7,10	19,46	72,74	488,67		35,00
Итого:	1114	34,60	36,93	189,74	1226,71		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	Сб.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	34,91	26,93	80,63	733,97		161,01
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	Сб.2004 № 534-1	30,63
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Яблоко	116,65	0,47	0,47	11,43	57,16		32,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	36,57	26,12	145,26	959,18		252,99
Итого:	1487	71,17	63,05	235,89	1693,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



И.И. Елисеева
Н.В. Пелегина
А.М. Косюкова

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Яблоко	116,65	0,47	0,47	11,43	57,16		32,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	36,57	26,12	145,26	959,16		252,99
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	34,91	26,93	90,63	733,97		161,01
Итого:	1487	71,48	53,05	235,89	1693,15		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	35,71	28,32	96,08	773,61		164,73
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Яблоко	102,64	0,41	0,41	10,06	50,29		28,41
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	36,53	26,07	143,90	952,33		249,22
Итого:	1503	72,25	53,19	239,98	1725,94		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



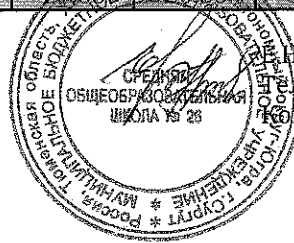
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	91,72
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508	4,62
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	130,56	0,52	0,52	12,79	63,97		36,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	711	28,68	20,86	88,97	646,74		166,00

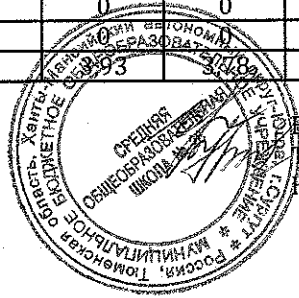
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



И.Елисеева
Е.Елегина Н.В.
А.М.Бокоева

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15			73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30			23,69	144		29,20

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М