



**ЦЕЛИАКИЯ**  
**ЗАВТРАК**  
(7-11 ЛЕТ)



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000166

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	107,09	0,43	0,43	10,49	52,47		29,64
Печенье сдобное "Вечернее" 2	30	2,30	9,20	47,94	158,97	ТУ № 1538	6,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	25,14	30,20	114,19	709,56		166,00
<b>*Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	31,48	38,94	105,38	892,41		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	2,00
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	757	25,68	26,72	114,38	713,33		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,64	0,05	4,82	0,09	44,27	ТТК № 43	6,53
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,12	33,66	246,39		35,00
Итого:	1 201	33,04	26,44	148,04	959,72		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	129,13	0,52	0,52	12,65	63,27		35,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	22,93	21,09	68,41	561,39		165,15
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,12	34,96	101,57	847,66		248,85
Итого:	1 441	56,05	56,05	169,98	1 409,05		414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,12	34,96	101,57	847,66		248,85

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



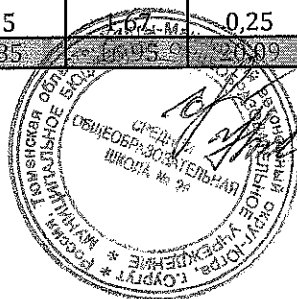
Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	129,13	0,52	0,52	12,65	63,27		35,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	22,93	21,09	68,41	561,39		165,15
Итого:	1441	56,05	56,05	169,98	1409,05		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	129,13	0,52	0,52	12,65	63,27		35,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	22,93	21,09	68,41	561,39		165,15
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,12	34,36	101,57	847,66		248,85
Итого:	1441	56,05	56,05	169,98	1409,05		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3	42,01
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Картофель отварной *	150	2,82	5,14	24,16	153	ТТК № 1334	24,38
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	113,15	0,45	0,45	11,09	55,44		31,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	16,41	20,09	64,93	508,71		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М