



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000167



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 30 | 7,34 | 6,89 | 0 | 92,87 | С6.2004 № 97 | 31,32 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,37 |
| Масло сливочное | 7,01 | 0,06 | 5,09 | 0,09 | 46,74 | ТТК № 43 | 6,89 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,1 | ТТК № 51 | 14,72 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 617 | 30,86 | 42,02 | 125,80 | 995,07 | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 45 | 11,00 | 10,33 | 0 | 139,3 | С6.2004 № 97 | 46,99 |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 5,58 | 5,38 | 19,91 | 149 | С6.2004 № 161 | 19,31 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,37 |
| Молоко сгущенное | 35 | 2,52 | 2,98 | 19,43 | 110,95 | ТТК № 51 | 17,17 |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50) | 200 | 0,18 | 0,13 | 17,65 | 69 | ТТК № 812-50 | 27,52 |
| Груша | 141,07 | 0,56 | 0,42 | 14,53 | 71,24 | | 57,90 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 821 | 35,69 | 42,87 | 135,13 | 1 066,49 | | 248,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный | 250 | 2,02 | 2,25 | 19,40 | 96,49 | С6.2004 № 133-1 | 23,12 |
| Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2) | 100 | 12,78 | 7,25 | 4,99 | 136 | ТТК № 261 | 73,57 |
| Каша кукурузная вязкая | 180 | 0,65 | 4,72 | 0,14 | 49,2 | С6.2004 № 510 | 11,43 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,63 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,72 | ТТК № 41 | 1,47 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 200 | 0,13 | 0,02 | 24,66 | 96,27 | ТТК № 828-50 | 7,39 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 757 | 7,35 | 14,50 | 61,34 | 436,68 | | 121,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | С6.2004 № 97 | 10,44 |
| Масло сливочное | 0,04 | 0 | 0,03 | 0 | 0,27 | ТТК № 43 | 0,04 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.20) | 200 | 0,22 | 0,08 | 23,97 | 92,58 | ТТК № 831-20 | 15,08 |
| Булочка "Ванильная" | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | ТТК № 949 | 9,43 |
| Итого: | 310 | 10,79 | 11,41 | 84,39 | 476,8 | | 35,00 |
| Итого: | 1 067 | 28,14 | 32,51 | 145,73 | 913,48 | | 156,00 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



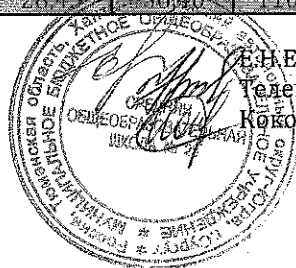
Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М

МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,11 | 5,74 | 0 | 77,39 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,37 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 | 2,95 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,1 | ТТК № 51 | 14,72 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 608 | 29,59 | 37,96 | 125,75 | 952,85 | | 156,84 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 100 | 1,22 | 8,42 | 7,75 | 106,67 | ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1 | 22,13 |
| Суп картофельный | 250 | 2,02 | 2,25 | 19,40 | 96,49 | ТТК № 220 | 23,12 |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 529 | 88,61 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 844-50 | 68,00 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 932 | 15,83 |
| Яблоко | 114,63 | 0,46 | 0,46 | 11,23 | 56,17 | ПП № 932 | 31,73 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 933 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 965 | 28,45 | 36,40 | 110,53 | 867,83 | | 257,16 |
| Итого: | 1573 | 58,04 | 74,36 | 236,28 | 1820,68 | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 100 | 1,22 | 8,42 | 7,75 | 106,67 | ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1 | 22,13 |
| Суп картофельный | 250 | 2,02 | 2,25 | 19,40 | 96,49 | ТТК № 220 | 23,12 |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 529 | 88,61 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 844-50 | 68,00 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 932 | 15,83 |
| Яблоко | 114,63 | 0,46 | 0,46 | 11,23 | 56,17 | ПП № 932 | 31,73 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 933 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 965 | 28,45 | 36,40 | 110,53 | 867,83 | | 257,16 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.Е. Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,11 | 5,74 | 0 | 77,39 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,37 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 | 2,95 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,1 | ТТК № 51 | 14,72 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 608 | 29,59 | 37,96 | 125,75 | 952,85 | | 156,84 |
| Итого: | 1573 | 58,01 | 74,36 | 236,28 | 1820,68 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,11 | 5,74 | 0 | 77,39 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,37 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 | 2,95 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,1 | ТТК № 51 | 14,72 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 608 | 29,59 | 37,96 | 125,75 | 952,85 | | 156,84 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 100 | 1,22 | 8,42 | 7,75 | 106,67 | ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1 | 22,13 |
| Суп картофельный | 250 | 2,02 | 2,25 | 19,40 | 96,49 | | 23,12 |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 220 | 88,61 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 529 | 68,00 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.70) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-70 | 15,94 |
| Яблоко | 114,23 | 0,46 | 0,46 | 11,19 | 55,97 | | 31,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 964 | 28,11 | 36,40 | 110,49 | 867,63 | | 257,16 |
| Итого: | 1572 | 58,01 | 74,36 | 236,24 | 1820,48 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

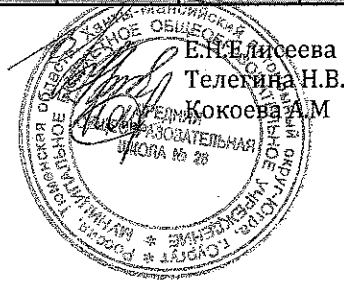


МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 220 | 88,61 |
| Картофель отварной | 180 | 3,43 | 4,66 | 28,68 | 170,38 | С6.2004 № 518-1 | 34,35 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,4 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,62 | ТТК № 41 | 1,26 |
| Огурцы свежие, нарезка | 45 | 0,36 | 0,03 | 1,11 | 6 | ТТК № 45 | 21,48 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 551 | 20,27 | 16,49 | 71,04 | 512,36 | | 166,00 |

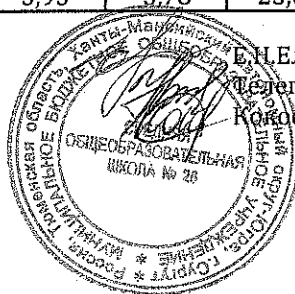
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н. Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,49 |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 2,08 | 5,98 | 34,71 | 138,59 | | 35,80 |
| Клубника (сублимированная) | 7 | 0,23 | 1,47 | 2,67 | 10 | | 27,00 |
| Мороженое (сублимированное) 18 гр | 18 | 0,69 | 0,95 | 4,21 | 28 | | 54,15 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое овсяное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое пшеничное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,47 |
| Фруктовые кусочки | 15 | 0 | 0 | 73,60 | 309,6 | | 42,12 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е. Н. Елисеева
 Телегина Н. В.
 Кокоева А. М.