



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Телегина Н.В.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						156,00
*Обед (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Комлот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	701	33,72	35,08	144,16	961,93	
Стоимость питания, руб:						249,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	747	24,52	26,16	107,52	695,56	
Стоимость питания, руб:						121,00

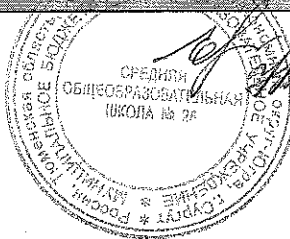
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,52	27,74	108,24	712,07	
Стоимость питания, руб.						35,00
Итого:	1 057	33,14	53,90	213,76	1 407,63	
Стоимость питания, руб.						156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	23,52	28,34	100,90	662,14	
Стоимость питания, руб.						167,90
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	60	16,32	11,66	0,49	172,8	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	42,56	41,40	129,92	998,11	
Стоимость питания, руб.						246,10
Итого:	1 477	66,08	69,74	230,82	1 660,55	
Стоимость питания, руб.						114,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	55	14,96	10,69	0,45	158,4	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	857	41,20	40,43	129,85	984,01	
Стоимость питания, руб.						243,16

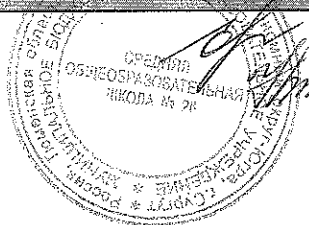
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Поддник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,52	28,34	100,90	662,14	
Стоимость питания, руб:						170,84
Итого:	1 472	64,72	68,77	230,76	1 646,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Плов из индейки (б/томата)	230	19,06	14,89	51,38	398,67	ТТК 1148
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем без тома	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 1142
Сметана	28	0,68	3,70	0,92	40,15	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	858	33,25	30,17	105,70	795,02	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	37,35
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	15,96
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	21,60
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0			11,96

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М