

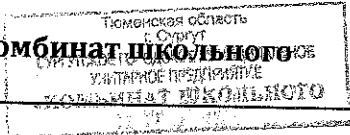


ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000149

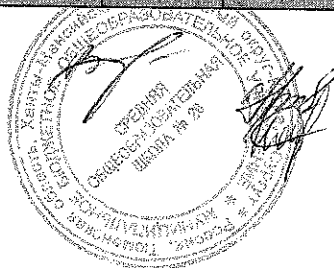


Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	7,01	0,06	5,09	0,09	46,74	ТТК № 43	6,89
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	30,86	42,02	125,80	995,07		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	85,63
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	19,62
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	140,66	0,56	0,42	14,49	71,03		57,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	37,42	46,79	154,76	1183,86		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	62,94
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	783	26,60	16,07	103,85	659,06		121,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



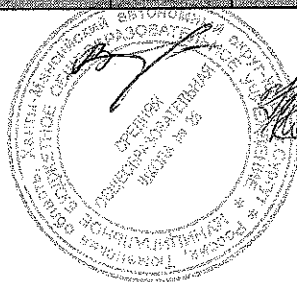
Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	1,66	0,01	1,21	0,02	11,07	ТТК № 43	1,63
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Итого:	312	10,76	12,59	76,92	459,38		35,00
Итого:	1 095	37,36	28,66	180,77	1 118,44		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3,57	0,03	2,59	0,05	23,8	ТТК № 43	3,51
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	32,05	40,66	125,76	987,6		167,84
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	32,07	38,86	99,50	854,56		246,16
Итого:	1 484	64,12	79,52	225,26	1 842,16		414,00

/Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	32,07	38,86	99,50	854,56		246,16
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3,58	0,03	2,60	0,05	23,87	ТТК № 43	3,52
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	32,05	40,67	125,76	987,67		167,85
Итого:	1484	64,12	79,53	225,26	1842,23		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3,47	0,03	2,52	0,05	23,13	ТТК № 43	3,41
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	32,05	40,59	125,76	986,93		167,74

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



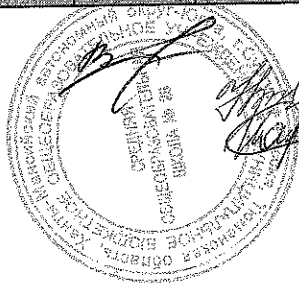
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	32,07	38,86	99,50	854,56		246,26
Итого:	1483	64,12	79,45	225,26	1841,49		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	493	25,06	26,24	49,20	528,23		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00

/Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник




Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М