

ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000171

Томская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

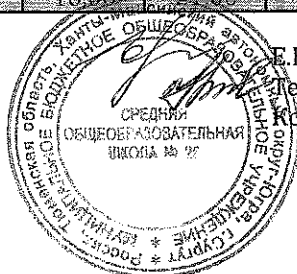
Дата

22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	113,33	0,45	0,45	11,11	55,53		31,37
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	638	23,02	21,72	88,13	654,86		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	95	1,37	4,27	6,47	65,13	ТТК № 2-1	41,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	903	34,90	33,71	118,62	917		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,53
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	16,06	21,00	58,57	475,56		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



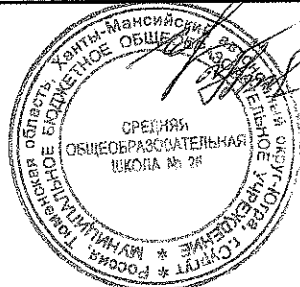
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	1,22	0,01	0,89	0,02	8,13	ТТК № 43	1,20
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	24,37
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Итого:	301	8,31	10,03	78,09	430,13		35,00
Итого:	977	24,37	31,03	136,66	908,69		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	22,97	21,67	86,82	618,33		162,31
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	51,41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	112,57	0,45	0,34	11,59	56,85		46,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	30,25	33,86	107,29	852,63		251,69
Итого:	1538	53,22	55,53	194,11	1500,96		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	51,41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	112,57	0,45	0,34	11,59	56,85		46,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	30,25	33,86	107,29	852,63		251,69

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



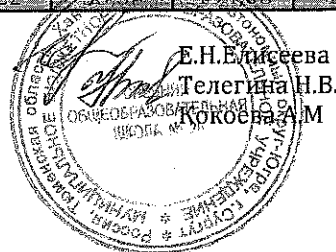
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	22,97	21,67	86,82	648,33		162,31
Итого:	1 538	53,22	55,53	194,11	1 500,96		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	22,97	21,67	86,82	648,33		162,31
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	51,41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	112,28	0,45	0,34	11,56	56,7		46,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	30,25	33,84	107,26	857,48		251,68
Итого:	1 537	53,22	55,33	194,08	1 500,81		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный*	180	4,19	4,57	43,99	234	СБ.2004 № 512	14,93
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	222,58	2,00	0,45	18,03	99,05		61,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	17,85	10,23	90,48	538,63		166,00

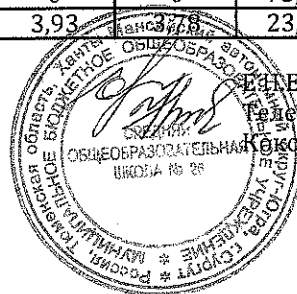
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Т.В.
Кочевас М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.И. Елисева
 Г.В. Гелегина Н.В.
 К.А. Кокоева А.М.