



ЦЕЛИАКИЯ
ЗАВТРАК
(7-11 ЛЕТ)



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

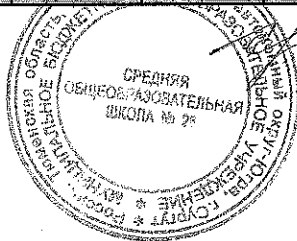
Дата

23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	5,73	0,05	4,16	0,07	38,2	ТТК № 43	5,63
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		5,00
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	37,63	28,70	101,49	820,25		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,57
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8		10,00
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	130,53	0,52	0,39	13,44	65,92		53,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	39,33	29,56	140,99	987,79		240,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	17,65
Пельмени отварные	150	13,81	8,37	32,09	261,75	С6.2004 № 719	83,77
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,06
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	12,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	580	22,71	11,87	91,70	557,82		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



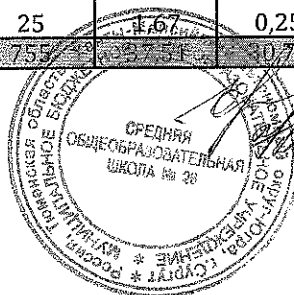
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	3,14	0,03	2,28	0,04	20,93	ТТК № 43	3,09
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	428	9,31	7,19	55,77	326,89		35,00
Итого:	1 008	31,42	19,06	147,47	884,71		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	4,62	0,04	3,35	0,06	30,8	ТТК № 43	4,54
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		5,00
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,13	28,25	102,38	825,1		166,63
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	37,51	30,76	78,42	740,27		247,38
Итого:	1 365	75,64	59,01	180,80	1 565,37		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,87
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	37,51	30,76	78,42	740,27		247,33

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	4,67	0,04	3,39	0,06	31,13	ТТК № 43	4,59
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		5,00
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,13	28,29	102,38	825,43		166,67
Итого:	1365	75,64	59,05	180,80	1565,7		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	4,25	0,03	3,09	0,06	28,33	ТТК № 43	4,18
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		5,00
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	38,12	27,99	102,38	822,63		166,26
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	154,17
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	37,11	30,76	78,42	740,27		247,74
Итого:	1364	75,63	58,75	180,80	1562,9		414,00
Целиаксия завтрак I смена (7-11 лет)							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,41	244	С6.2004 № 436-1	102,78
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,14
Груша	103,9	0,42	0,31	10,70	52,47		42,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	504	20,89	14,85	62,32	463,82		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	0,54	23,69	144		29,20

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М