



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	10.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	868	22,03	3,8	128,39	786,03	
Полдник						
Ньоки картофельные	205	3,91	5,35	28,49	177,71	ТТК 2127/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	440	6,06	7,55	48,2	283,24	
Стоимость питания, руб:						248,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	12,88	13,67	29,76	224,58	ТТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТТК 1895/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	806	26,63	26,15	116,34	813,1	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	12,88	13,67	29,76	224,58	ТТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТТК 1895/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	806	26,63	26,15	116,34	813,1	268,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Ньоки картофельные	205	3,91	5,35	28,49	177,71	ТТК 2127/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	440	6,06	7,55	48,2	283,24	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.