



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	11.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	212	12,84	7,17	15,29	177	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	612	19	19	80	559,9	
Стоимость питания, руб:						178,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-1/2
Говядина отварная	14	4,62	3,25	0,15	47,68	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	233	16,45	16,3	50,85	420,25	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	967	31,12	32,98	133,13	861,14	268,00
Завтрак или полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	212	12,84	7,17	15,29	177	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	612	19	19	80	559,9	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-1/2
Говядина отварная	14	4,62	3,25	0,15	47,68	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	233	16,45	16,3	50,85	420,25	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	967	31,12	32,98	133,13	861,14	
Стоимость питания, руб:						268,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-1/2
Жаркое с говядиной	233	16,45	16,3	50,85	420,25	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	838	22,8	23	122,28	688,2	

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Полдник						
Груша печёная с клюквой	110	0,65	0,45	24,57	198,5	ТТК 2112/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	350	3,88	0,81	53,88	329,98	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Полдник						
Груша печёная с клюквой	110	0,65	0,45	24,57	198,5	ТТК 2112/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	350	3,88	0,81	53,88	329,98	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.