



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	13.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	200	7,47	2,32	35,89	104,44	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	806	20,65	11,93	83,54	520,8	
Полдник						
Запеканка овощная	163	8,64	1,44	31,07	171,78	ТК 1655-2/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	403	10,96	4,31	51,17	286,25	
Стоимость питания, руб:					248,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	5,33	37,38	178,45	ТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	19	82	520,8	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	15	3,15	2,53	0,12	35,86	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 025	27	27,61	115,01	821,64	
Стоимость питания, руб:					268,00	

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	15	3,15	2,53	0,12	35,86	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 025	27	27,61	115,01	821,64	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	5,33	37,38	178,45	ТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	19	82	520,8	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Запеканка овощная	163	8,64	1,44	31,07	171,78	ТК 1655-2/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	403	10,96	4,31	51,17	286,25	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.