



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |                            |      |                           |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение      | 039 (СОШ № 26<br>корпус 2) | МБОУ | МБОУ СОШ № 26<br>корпус 2 |
| Материально-ответственное лицо | Телегина Н. В.             | Дата | 13.02.2026                |

МЕНЮ

| Наименование блюд                                 | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                                   |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| ГПД 7-11 лет обед, полдник                        |           |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                              |           |                  |       |          |                            |                |
| Зелень свежая                                     | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,49                       | ТТК 1916/26    |
| Рыба, запеченная с томатом                        | 100       | 7,04             | 4,06  | 2,51     | 121                        | ТТК 1805/26    |
| Рис припущенный                                   | 200       | 7,47             | 2,32  | 35,89    | 104,44                     | ТТК 1676/26    |
| Напиток "Облепиховый"                             | 200       | 0,27             | 0,08  | 13,61    | 53,8                       | ТТК 1743/26    |
| Гренки из пшеничного хлеба                        | 20        | 1,44             | 0,17  | 10,14    | 49,2                       | ТТК 1874/26    |
| Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК) | 250       | 2,07             | 4,95  | 5,86     | 116,26                     | ТК -2165 2/2   |
| Хлеб "Столичный", нарезанный                      | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                       | ТТК 2181/26    |
| Итого:                                            | 806       | 20,65            | 11,93 | 83,54    | 520,8                      |                |
| Полдник                                           |           |                  |       |          |                            |                |
| Запеканка овощная                                 | 163       | 8,64             | 1,44  | 31,07    | 171,78                     | ТК 1655-2/2    |
| Сметана                                           | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 1830/26    |
| Чай с лимоном                                     | 200       | 0,23             | 0,05  | 9,45     | 37,76                      | ТТК 1858/26    |
| Батон                                             | 20        | 1,6              | 0,18  | 10       | 48,02                      | ТТК 1873/26    |
| Итого:                                            | 403       | 10,96            | 4,31  | 51,17    | 286,25                     |                |
| Стоимость питания, руб:                           |           |                  |       |          | 248,00                     |                |
| Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант                    |           |                  |       |          |                            |                |
| Завтрак                                           |           |                  |       |          |                            |                |
| Салат "Ветерок"                                   | 100       | 0,83             | 8,87  | 3,58     | 95,3                       | ТТК 1789/26    |
| Паста "Школьная" с томатом                        | 205       | 11,17            | 5,33  | 37,38    | 178,45                     | ТК 1814-1/2    |
| Напиток "Дюшес"                                   | 200       | 0,03             | 0,06  | 10,04    | 40,08                      | ТТК 2093/26    |
| Слойка с малиной                                  | 75        | 3,5              | 4,38  | 11       | 110,93                     | ТТК 1889/26    |
| Батон                                             | 40        | 3,2              | 0,36  | 20       | 96,04                      | ТТК 1873/26    |
| Итого:                                            | 620       | 18,72            | 19    | 82       | 520,8                      |                |
| Стоимость питания, руб:                           |           |                  |       |          | 178,00                     |                |
| Обед (7 -11 лет) 1 вариант                        |           |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                              |           |                  |       |          |                            |                |
| Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК) | 250       | 2,07             | 4,95  | 5,86     | 116,26                     | ТК -2165 2/2   |
| Фрикадельки                                       | 15        | 3,15             | 2,53  | 0,12     | 35,86                      | ТТК 1904/26    |
| Сметана                                           | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                      | ТТК 1830/26    |
| Рыба, запеченная с томатом                        | 100       | 7,04             | 4,06  | 2,51     | 121                        | ТТК 1805/26    |
| Рис припущенный                                   | 180       | 6,72             | 2,09  | 32,3     | 94                         | ТТК 1676/26    |
| Напиток "Облепиховый"                             | 200       | 0,27             | 0,08  | 13,61    | 53,8                       | ТТК 1743/26    |
| Хлеб "Столичный", нарезанный                      | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                       | ТТК 2181/26    |
| Гренки из пшеничного хлеба                        | 10        | 0,72             | 0,08  | 5,07     | 24,6                       | ТТК 1874/26    |
| Апельсин                                          | 160       | 1,44             | 0,32  | 13,44    | 62,4                       | ТТК 1829/26    |
| Маффин творожный                                  | 60        | 2,88             | 11,16 | 26,16    | 216,6                      | ТТК 1887/26    |
| Итого:                                            | 1 025     | 27               | 27,61 | 115,01   | 821,64                     |                |
| Стоимость питания, руб:                           |           |                  |       |          | 268,00                     |                |

Заведующий производством

Телегина Н. В.

| Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант            |       |       |       |        |        |              |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------------|
| Обед                                              |       |       |       |        |        |              |
| Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП,заправка ФК) | 250   | 2,07  | 4,95  | 5,86   | 116,26 | ТК -2165 2/2 |
| Фрикадельки                                       | 15    | 3,15  | 2,53  | 0,12   | 35,86  | ТТК 1904/26  |
| Сметана                                           | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51  | ТТК 1830/26  |
| Рыба, запеченная с томатом                        | 100   | 7,04  | 4,06  | 2,51   | 121    | ТТК 1805/26  |
| Рис припущенный                                   | 180   | 6,72  | 2,09  | 32,3   | 94     | ТТК 1676/26  |
| Напиток "Облепиховый"                             | 200   | 0,27  | 0,08  | 13,61  | 53,8   | ТТК 1743/26  |
| Хлеб "Столичный", нарезанный                      | 35    | 2,34  | 0,35  | 15,44  | 75,6   | ТТК 2181/26  |
| Гренки из пшеничного хлеба                        | 10    | 0,72  | 0,08  | 5,07   | 24,6   | ТТК 1874/26  |
| Апельсин                                          | 160   | 1,44  | 0,32  | 13,44  | 62,4   | ТТК 1829/26  |
| Маффин творожный                                  | 60    | 2,88  | 11,16 | 26,16  | 216,6  | ТТК 1887/26  |
| Итого:                                            | 1 025 | 27    | 27,61 | 115,01 | 821,64 | 268,00       |
| Завтрак или полдник                               |       |       |       |        |        |              |
| Салат "Ветерок"                                   | 100   | 0,83  | 8,87  | 3,58   | 95,3   | ТТК 1789/26  |
| Паста "Школьная" с томатом                        | 205   | 11,17 | 5,33  | 37,38  | 178,45 | ТК 1814-1/2  |
| Напиток "Дюшес"                                   | 200   | 0,03  | 0,06  | 10,04  | 40,08  | ТТК 2093/26  |
| Слойка с малиной                                  | 75    | 3,5   | 4,38  | 11     | 110,93 | ТТК 1889/26  |
| Батон                                             | 40    | 3,2   | 0,36  | 20     | 96,04  | ТТК 1873/26  |
| Итого:                                            | 620   | 18,72 | 19    | 82     | 520,8  | 178,00       |
| Стоимость питания, руб:                           |       |       |       |        | 446,00 |              |
| ГПД полдник                                       |       |       |       |        |        |              |
| Полдник                                           |       |       |       |        |        |              |
| Запеканка овощная                                 | 163   | 8,64  | 1,44  | 31,07  | 171,78 | ТК 1655-2/2  |
| Сметана                                           | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 1830/26  |
| Чай с лимоном                                     | 200   | 0,23  | 0,05  | 9,45   | 37,76  | ТТК 1858/26  |
| Батон                                             | 20    | 1,6   | 0,18  | 10     | 48,02  | ТТК 1873/26  |
| Итого:                                            | 403   | 10,96 | 4,31  | 51,17  | 286,25 |              |
| Стоимость питания, руб:                           |       |       |       |        | 70,00  |              |

Заведующий производством

Телегина Н. В.