



**ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	17.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	3,83	14,48	38,85	299,25	ТТК 1892/26
Итого:	931	25,79	39,48	134,7	1 006,81	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	3,83	14,48	38,85	299,25	ТТК 1892/26
Итого:	931	25,79	39,48	134,7	1 006,81	268,00
Завтрак или полдник						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	13,16	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	680	21,08	24,48	96,61	648,74	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	13,16	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	680	21,08	24,48	96,61	648,74	
Стоимость питания, руб:					178,00	

Заведующий производством

Телегина Н. В.