



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |                            |      |                           |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение      | 039 (СОШ № 26<br>корпус 2) | МБОУ | МБОУ СОШ № 26<br>корпус 2 |
| Материально-ответственное лицо | Телегина Н. В.             | Дата | 17.02.2026                |

МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Обед (7 -11 лет) 1 вариант             |           |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Огурцы по-деревенски                   | 100       | 0,94             | 9,91  | 3,7      | 105,5                      | ТТК 1932/26    |
| Суп харчо по-домашнему                 | 250       | 4,02             | 2,73  | 23,17    | 124                        | ТК 1748-1/2    |
| Зелень свежая                          | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,49                       | ТТК 1916/26    |
| Говядина отварная                      | 10        | 3,3              | 2,32  | 0,11     | 34,06                      | ТТК 1902/26    |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                      | ТТК 1830/26    |
| Запеканка картофельная с мясом         | 225       | 9,39             | 7,41  | 30,36    | 246                        | ТК 1820-1/2    |
| Компот из свежих яблок и груш          | 200       | 0,15             | 0,13  | 12,35    | 51,2                       | ТК 2123-50/2   |
| Хлеб "Столичный", нарезанный           | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                       | ТТК 2181/26    |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 20        | 1,44             | 0,17  | 10,14    | 49,2                       | ТТК 1874/26    |
| Слойка с яблоком                       | 75        | 3,83             | 14,48 | 38,85    | 299,25                     | ТТК 1892/26    |
| Итого:                                 | 931       | 25,79            | 39,48 | 134,7    | 1 006,81                   |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 268,00                     |                |
| Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант |           |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Огурцы по-деревенски                   | 100       | 0,94             | 9,91  | 3,7      | 105,5                      | ТТК 1932/26    |
| Суп харчо по-домашнему                 | 250       | 4,02             | 2,73  | 23,17    | 124                        | ТК 1748-1/2    |
| Зелень свежая                          | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,49                       | ТТК 1916/26    |
| Говядина отварная                      | 10        | 3,3              | 2,32  | 0,11     | 34,06                      | ТТК 1902/26    |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                      | ТТК 1830/26    |
| Запеканка картофельная с мясом         | 225       | 9,39             | 7,41  | 30,36    | 246                        | ТК 1820-1/2    |
| Компот из свежих яблок и груш          | 200       | 0,15             | 0,13  | 12,35    | 51,2                       | ТК 2123-50/2   |
| Хлеб "Столичный", нарезанный           | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                       | ТТК 2181/26    |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 20        | 1,44             | 0,17  | 10,14    | 49,2                       | ТТК 1874/26    |
| Слойка с яблоком                       | 75        | 3,83             | 14,48 | 38,85    | 299,25                     | ТТК 1892/26    |
| Итого:                                 | 931       | 25,79            | 39,48 | 134,7    | 1 006,81                   | 268,00         |
| Завтрак или полдник                    |           |                  |       |          |                            |                |
| Запеканка из творога                   | 100       | 5,89             | 10,79 | 13,16    | 103                        | ТТК 1652/26    |
| Молоко сгущенное                       | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,22                      | ТТК 1832/26    |
| Каша молочная рисовая с ягодами        | 200       | 4,73             | 3,15  | 20,04    | 187,4                      | ТТК 1822/26    |
| Йогурт фруктовый                       | 100       | 3,2              | 2,4   | 4,5      | 52                         | ТТК 2124/26    |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,04             |       | 9,31     | 35,44                      | ТТК 1708/26    |
| Масло сливочное                        | 10        | 1,86             | 5,23  | 12,95    | 79,64                      | ТТК 1833/26    |
| Батон                                  | 40        | 3,2              | 0,36  | 20       | 96,04                      | ТТК 1873/26    |
| Итого:                                 | 680       | 21,08            | 24,48 | 96,61    | 648,74                     | 178,00         |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 446,00                     |                |
| Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант         |           |                  |       |          |                            |                |
| Завтрак                                |           |                  |       |          |                            |                |
| Запеканка из творога                   | 100       | 5,89             | 10,79 | 13,16    | 103                        | ТТК 1652/26    |
| Молоко сгущенное                       | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,22                      | ТТК 1832/26    |
| Каша молочная рисовая с ягодами        | 200       | 4,73             | 3,15  | 20,04    | 187,4                      | ТТК 1822/26    |
| Йогурт фруктовый                       | 100       | 3,2              | 2,4   | 4,5      | 52                         | ТТК 2124/26    |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,04             |       | 9,31     | 35,44                      | ТТК 1708/26    |
| Масло сливочное                        | 10        | 1,86             | 5,23  | 12,95    | 79,64                      | ТТК 1833/26    |
| Батон                                  | 40        | 3,2              | 0,36  | 20       | 96,04                      | ТТК 1873/26    |
| Итого:                                 | 680       | 21,08            | 24,48 | 96,61    | 648,74                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 178,00                     |                |

Заведующий производством

Телегина Н. В.