



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 18.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 1830/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Итого:	1 025	22,3	25,99	143,63	962,49	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 1830/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	1 025	28,38	31,11	122,75	887,62	268,00
Завтрак или полдник						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТК 1776-1/2
Макароны с мясом	205	20,12	9,88	31,59	295,76	ТТК 2184/26
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	585	30,72	23,34	80,48	633,74	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Макароны с мясом	205	20,12	9,88	31,59	295,76	ТТК 2184/26
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТК 1776-1/2
Итого:	585	30,72	23,34	80,48	633,74	
Стоимость питания, руб:						178,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.