



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	19.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 1910-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Итого:	968	27,37	28,29	117,19	837,58	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 1910-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Итого:	968	27,37	28,29	117,19	837,58	268,00
Завтрак или полдник						
Каша гречневая с мясом	200	14,18	15,98	44,06	355,04	ТТК 2185/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Итого:	590	21,08	30,75	105,07	752,01	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Каша гречневая с мясом	200	14,18	15,98	44,06	355,04	ТТК 2185/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Итого:	590	21,08	30,75	105,07	752,01	
Стоимость питания, руб:					178,00	

Заведующий производством

Телегина Н. В.