



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	05.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35					ТТК 2181/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 1910-1/2
Итого:	809	20,27	25,38	52,94	519,19	
Полдник						
Картофель отварной в сырном соусе	190	5,66	3,18	15,58	46,55	ТТК 2075/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Итого:	410	8,68	4,49	41,07	170,85	
Стоимость питания, руб:						248,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Каша гречневая с филе индейки	248	14,13	18,27	39,11	364	ТК 1819-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Итого:	648	19	19	82	560,2	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35					ТТК 2181/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 1910-1/2
Итого:	959	24,62	27,25	99,55	744,96	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35					ТТК 2181/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 1910-1/2
Итого:	959	24,62	27,25	99,55	744,96	268,00

Завтрак или полдник						
Каша гречневая с филе индейки	248	14,13	18,27	39,11	364	ТК 1819-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Итого:	648	19	19	82	560,2	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Картофель отварной в сырном соусе	190	5,66	3,18	15,58	46,55	ТТК 2075/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Итого:	410	8,68	4,49	41,07	170,85	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.