



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	06.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	190	4,19	8,66	41,07	291,54	ТТК 1668/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Гренки из пшеничного хлеба	21	1,51	0,18	10,65	51,66	ТТК 1874/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	822	26,39	24,92	98,84	734,72	
Полдник						
Винегрет "Осенний"	80	1,49	0,85	7,81	110,39	ТК 1921-1/2
Макароны тушеные с помидорами	190	6,1	3,19	39,65	20,97	ТТК 2095/26
Сок ягодный	180			21,6	82,26	ТТК 1720/26
Итого:	450	7,59	4,04	69,06	213,62	
Стоимость питания, руб:						248,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	19	82	560,85	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	1 028	26,99	27,61	115	820,51	
Стоимость питания, руб:						268,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	1 028	26,99	27,61	115	820,51	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	19	82	560,85	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Винегрет "Осенний"	80	1,49	0,85	7,81	110,39	ТК 1921-1/2
Макароны тушеные с помидорами	190	6,1	3,19	39,65	20,97	ТТК 2095/26
Сок ягодный	180			21,6	82,26	ТТК 1720/26
Итого:	450	7,59	4,04	69,06	213,62	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.