



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	09.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Итого:	861	32,48	13,71	89,93	667,47	
Полдник						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	ТТК 1833/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	426	7,71	6,61	51,21	336,17	
Стоимость питания, руб:						248,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	540	17,85	18,52	68,61	501,84	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	982	42,2	26,37	97	861,88	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	982	42,2	26,37	97	861,88	268,00

Завтрак или полдник						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	540	17,85	18,52	68,61	501,84	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	ТТК 1833/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Итого:	426	7,71	6,61	51,21	336,17	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.