



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	12.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	1,69	27,96	153,79	ТТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Гренки из пшеничного хлеба	22	1,58	0,18	11,15	54,12	ТТК 1874/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	808	29,63	24,99	80,45	656,57	
Полдник						
Оладьи	45	3,78	6,78	2,85	58,51	ТТК 1651/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Пудинг с изюмом и курагой	200	6,29	3,46	54,62	274,83	ТТК 2143/26
Итого:	461	13,01	12,36	77,08	440,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Огурцы по-деревенски	62	0,58	6,15	2,29	65,41	ТТК 1932/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Азу	200	9,36	11,78	0,01	143,55	ТТК 2155/26
Итого:	552	17,33	32,49	63,34	610,74	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	200	9,53	1,96	52,5	290	ТТК 1813/26
Сок	180			18,54	77,83	ТТК 1720/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	806	27,01	27,6	115	820,35	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	200	9,53	1,96	52,5	290	ТТК 1813/26
Сок	180			18,54	77,83	ТТК 1720/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	806	27,01	27,6	115	820,35	268,00

Завтрак или полдник						
Огурцы по-деревенски	62	0,58	6,15	2,29	65,41	ТТК 1932/26
Азу	200	9,36	11,78	0,01	143,55	ТТК 2155/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Итого:	552	17,33	32,49	63,34	610,74	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Оладьи	45	3,78	6,78	2,85	58,51	ТТК 1651/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Пудинг с изюмом и курагой	200	6,29	3,46	54,62	274,83	ТТК 2143/26
Итого:	461	13,01	12,36	77,08	440,81	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.