



**ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 02.03.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	100	0,2	0,4	0,29	23,36	ТК 1787-1/2
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	190	3,61	1,78	29,51	162,33	ТТК 1666/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Батон	45	3,6	0,41	22,5	108,05	ТТК 1873/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Сыр порционнно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТТК 1694/26
Итого:	755	23,89	11,06	87,2	551,57	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Щи "Крестьянские"	250	3,36	11,51	61,09	326	К 1756-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Котлета рыбная из трески	100	8,45	5,89	2	115	ТТК 1793/26
Рис с куркумой	200	4,1		2,78	28,89	ТТК 1675/26
Напиток клюквенный с мандарином	200	0,12	0,04	7,57	41,4	ТТК 2089/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТТК 2161/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	901	30,63	27,66	123,02	861,28	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Щи "Крестьянские"	250	1,88	10,6	38,88	321,79	ТК 1756-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	20	6,6	4,64	0,22	68,12	ТТК 1902/26
Котлета рыбная из трески	100	8,45	5,89	2	115	ТТК 1793/26
Рис с куркумой	180	3,69		2,5	26	ТТК 1675/26
Напиток клюквенный с мандарином	200	0,12	0,04	7,57	41,4	ТТК 2089/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	20	2,44	0,95	13,86	73,71	ТТК 2161/26
Огурцы консервированные	70	0,21		2,06	9,07	ТТК 1931/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	951	29,26	26,85	122,63	842,11	268,00
Завтрак или полдник						
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	1,69	27,96	153,79	ТТК 1666/26
Сыр порционнно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТТК 1694/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	650	21,24	10,57	78,43	482,9	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная с яблоком	210	6,31	6,81	7,58	86,72	ТТК 1699/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	35	2,8	0,32	17,5	84,04	ТТК 1873/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	505	12,01	8,3	45,92	274,17	
Стоимость питания, руб:					81,00	

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.