



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1  
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 18.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТТК 1776-1/2
Макароны с мясом	200	10,74	8,6	30,82	288,54	ТТК 2184/26
Итого:	580	21,34	22,06	79,71	626,52	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 1763-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	1 027	22,35	26,26	143,69	965,36	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 1763-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	1 027	28,43	31,38	122,81	890,49	268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТТК 1776-1/2
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Макароны с мясом	200	10,74	8,6	30,82	288,54	ТТК 2184/26
Итого:	580	21,34	22,06	79,71	626,52	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Макароны с мясом	200	10,74	8,6	30,82	288,54	ТТК 2184/26
Итого:	600	23,04	22,03	89,3	678,54	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

<b>Обед (12 лет и старше) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	14,43	13,98	45,34	367	К 1763-1/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	200	1	2,22	12,6	88,78	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ТК 1734-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	847	28,94	30,16	127,09	900,81	
Стоимость питания, руб:						198,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ТК 1734-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	1 027	28,43	31,38	122,81	890,51	268,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТК 1776-1/2
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Макароны с мясом	200	10,74	8,6	30,82	288,54	ТТК 2184/26
Итого:	580	21,34	22,06	79,71	626,52	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Палочки рыбные	60	4,11	6	3,62	64,01	ТТК 1689/26
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ТТК 1672/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	28	2,24	0,25	14	67,23	ТТК 1873/26
Итого:	488	11,71	10,48	40,47	302,71	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.