



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 19.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Каша гречневая с мясом	210	13,13	16,78	36,97	301,06	ТТК 2185/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	610	18,99	23,65	72,5	515,86	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Борщ "Домашний" (овощи ПП,заправка ФК, перец св.)	250	0,08	5,28	0,82	51,13	ТК 2166-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	9,62	12,12	1,52	124	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Итого:	998	20,41	25,49	94,58	694,67	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Ромштекс	100	9,62	12,12	1,52	124	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Борщ "Домашний" (овощи ПП,заправка ФК, перец св.)	250	0,08	5,28	0,82	51,13	ТК 2166-1/2
Итого:	998	20,41	25,49	94,58	694,67	268,00
Завтрак или полдник						
Каша гречневая с мясом	210	13,13	16,78	36,97	301,06	ТТК 2185/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	610	18,99	23,65	72,5	515,86	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым горошком	65	1,16	2,73	6,5	78,65	ТК 1775-1/2
Каша гречневая с мясом	210	13,13	16,78	36,97	301,06	ТТК 2185/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	675	20,15	26,38	79	594,51	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Ромштекс	100	9,62	12,12	1,52	124	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	18	1,3	0,15	9,13	44,28	ТТК 1874/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Борщ "Домашний" (овощи ПП,заправка ФК, перец св.)	250	0,08	5,28	0,82	51,13	ТК 2166-1/2
Итого:	854	20,51	26,89	50,42	523,42	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Ромштекс	100	9,62	12,12	1,52	124	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	56,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Слойка с клубничкой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Борщ "Домашний" (овощи ПП,заправка ФК, перец св.)	250	0,08	5,28	0,82	51,13	ТК 2166-1/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Итого:	998	20,41	25,49	94,58	694,67	268,00
Завтрак или полдник						
Каша гречневая с мясом	210	13,13	16,78	36,97	301,06	ТТК 2185/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	610	18,99	23,65	72,5	515,86	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Нагетсы из птицы	60	2,88	2,98	8,47	121,82	ТТК 1799/26
Каша перловая рассыпчатая	180	0,9	2	11,34	79,9	ТТК 1673/26
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	480	7,02	5,34	49,36	334,32	
Стоимость питания, руб:					81,00	

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.