



ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 27.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Огурцы консервированные	100	1,28	4,46	2,21	45	ТК 1931-2/2
Паста "Школьная" с томатом	210	12,59	9,92	20,29	301,17	К 1814-1/26
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	605	18,99	19	82,57	545,2	
Стоимость питания, руб:						198,00
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Рыба, запеченная с томатом	100	6,08	2,72	18,51	153	ТТК 1805/26
Пюре картофельное	180	13,01	7,76	6,9	91,89	ТК 1658-1/2
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	835	27,37	17,1	76,55	581,75	
Стоимость питания, руб:						198,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Рыба, запеченная с томатом	100	6,08	2,72	18,51	153	ТТК 1805/26
Пюре картофельное	180	13,01	7,76	6,9	91,89	ТК 1658-1/2
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 014	32,8	20,63	90,14	689,58	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	5,33	8,38	202,02	ТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	19	82,02	544,37	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Сосиски отварные	50	5,99	7,3	16,93	144,03	ТТК 1821/26
Рагу овощное	130	6,71	5,92	15,98	130	ТК 1657-2/2
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	400	14,49	13,44	52,12	358,05	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.