



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 11.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-1/2
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	235	16,59	16,44	51,29	423,86	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	965	29,94	32,19	133,52	851,12	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-1/2
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	235	16,59	16,44	51,29	423,86	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	965	29,94	32,19	133,52	851,12	268,00
Завтрак или полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,14	8,46	18,03	208,73	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	670	22,9	20,46	92,74	639,64	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТК 1776-1/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,14	8,46	18,03	208,73	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	180	0,48	0,01	13,17	53,87	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	730	22,03	20,69	85,61	602,64	
Стоимость питания, руб:						198,00
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	180	9,93	18,19	35,53	300,94	ТТК 1970/26
Кофейный напиток	180	1,29	1,02	13,94	68,65	ТТК 1861/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	455	16,43	25,71	67,07	515,79	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.