



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 12.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	215	10,24	2,11	56,44	311,75	ТТК 1813/26
Сок	200			20,6	86,48	ТТК 1720/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	851	29,82	29,43	121,07	874,65	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	215	10,24	2,11	56,44	311,75	ТТК 1813/26
Сок	200			20,6	86,48	ТТК 1720/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	851	29,82	29,43	121,07	874,65	268,00
Завтрак или полдник						
Огурцы по-деревенски	40	0,38	3,97	1,48	42,2	ТТК 1932/26
Азу	200	9,36	11,78	0,01	143,55	ТТК 2155/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Итого:	510	15,52	30,13	52,53	539,51	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Огурцы по-деревенски	40	0,38	3,97	1,48	42,2	ТТК 1932/26
Азу	200	9,36	11,78	0,01	143,55	ТТК 2155/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционно	20	3,16	4,59	22,23	161,49	ТТК 1694/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Итого:	530	18,68	34,72	74,76	701	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2
Свекольник	250	1,99	16,97	27,1	197	К 1908-1/26
Фрикадельки	10	2,1	1,69	0,08	23,91	ТТК 1904/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	200	3,8	1,88	31,07	170,88	ТТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26
Итого:	926	29,09	29,3	115,57	843,2	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	200	9,53	1,96	52,5	290	ТТК 1813/26
Сок	180			18,54	77,83	ТТК 1720/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	816	29,11	29,29	115,08	844,26	268,00
Завтрак или полдник						
Огурцы по-деревенски	90	0,85	8,92	3,33	94,95	ТТК 1932/26
Азу	200	9,36	11,78	0,01	143,55	ТТК 2155/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,92	14,06	27,64	252,78	ТТК 2175/26
Итого:	560	15,99	35,09	54,38	592,26	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Сосиски отварные	50	5,99	7,3	16,93	144,03	ТТК 1821/26
Рис припущенный	220	8,21	2,55	39,48	114,89	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	505	16,73	10,24	81,06	370,52	
Стоимость питания, руб:					81,00	

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.