



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 17.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	680	21,08	24,48	94,5	648,74	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	931	27,79	31,47	132,85	950,82	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	931	27,79	31,47	132,85	950,82	268,00
Завтрак или полдник						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	680	21,08	24,48	94,5	648,74	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Каркаде"	180	0,03		8,38	31,9	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Итого:	700	22,51	26,4	98,96	691,76	
Стоимость питания, руб:						198,00
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Суп харчо по-домашнему	250	8,83	14,61	30,5	277	К 1748-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	217	9,06	7,15	29,28	237,25	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	17	1,22	0,14	8,62	41,82	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	815	27,94	31,49	133,94	955,31	
Стоимость питания, руб:						198,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	931	27,79	31,47	132,85	950,82	268,00
Завтрак или полдник						
Запеканка из творога	100	5,89	10,79	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	680	21,08	24,48	94,5	648,74	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Оладьи	90	7,56	13,57	5,7	117,03	ТТК 1651/26
Молоко сгущенное	11	0,79	0,94	6,11	34,91	ТТК 1832/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционнно	15	2,37	3,44	16,67	121,12	ТТК 1694/26
Итого:	336	14,87	18,12	57,56	405,6	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.